

Planning hebdomadaire BP CESA Strasbourg 2017jeudi

8h/9h30	Méthodes pédagogiques Muscu	
salle réunion	<i>Antoine</i>	D
9h30/11h30	Animation pédagogique Muscu	
Salle muscu	<i>Antoine</i>	D
11h30/13h	Anatomie / Physio	
salle réunion	<i>Antoine</i>	C/D

13h/14h	DEJEUNER
----------------	----------

14h/15h	Participation Vie de la Structure	
salle réunion	<i>Ophélie</i>	C/D
15h/16h30	<i>Pratique Step/LIA</i>	
Salle fitness		C

8h/9h30	Pratique Muscu / Répertoire gestuel	
salle muscu	<i>Antoine</i>	C/D
9h30/10h30	Pratique RM/Stretch	
dojo	<i>Ophélie</i>	C/D
10h30/12h	Animation pédagogique RM/Stretch	
dojo	<i>Ophélie</i>	C/D

12h/13h	DEJEUNER
----------------	----------

13h/14h	Participation vie de la structure	
Salle réunion	<i>Ophélie</i>	C/D
14h/15h30	Préparation Physique	
Gymnase	<i>Alexis</i>	C/D
15h30/16h30	Animation pédagogique Step/LIA	
Salle fitness	<i>Ophélie</i>	C

Lieu de formation: ASPTT Strasbourg, 6 Chemin Long 67200 Strasbourg
 Coordinatrice pédagogique : Ophélie ABT