

Planning hebdomadaire Préformation CESA Strasbourg 2016



mardi

9H/10H Salle réunion	ORAL MOTIVATION Ophélie
10H/12H Salle de fitness	STEP / LIA Pratique Ophélie
12H/13H DEJEUNER Salle cafétéria	
13H/14H Salle réunion	ANAT PHYSIO Antoine
14H/16H Salle muscu	MUSCULATION Antoine

jeudi

9H/10H30 salle réunion	4 QUESTIONS SALLE Antoine
10H30H/12H salle fitness	RM STRECTH Ophélie
12H/13H Salle réunion	PEDAGOGIE FITNESS Ophélie
13H/14H DEJEUNER Salle cafétéria	
14H/15H30 Gymnase	PREPA PHYSIQUE Alexis

Lieu de formation: ASPTT Strasbourg, 6 Chemin Long 67000 STRASBOURG

Coordinatrice pédagogique : Ophélie ABT

Tel 06 23 54 45 16

ophelie.abt@lecesa.com