

L'Humérus

L'humérus est un os long, il se situe dans le bras, il présente :

A -Deux faces :

1 Antérieure

2 Postérieure

B – Trois parties :

1 Une épiphyse supérieure

2 La diaphyse

3 Une épiphyse inférieure

C Les surfaces articulaires

1 l'articulation scapulo-humérale ou gléno-humérale

2 l'articulation huméro-ulno-radiale

I la face antérieure

1 L'épiphyse supérieure

Sur sa face antérieure l'épiphyse présente une tête humérale, deux tubercules, un sillon intertubérositaire.

1) La tête humérale :

La tête humérale est orientée

- vue de face : en dedans, vers le haut.
- Vue du dessus orientée vers l'arrière

Elle est coiffée d'un cartilage, il s'arrête sur l'os compact par un col anatomique,

La surface articulaire a une forme sphérique (convexe)

Il s'articule avec la cavité glénoïdale (concave)

Pour une meilleure congruence un bourrelet glénoïdien permet l'emboîtement des surfaces, une répartition meilleure de la synovie.

2) Les tubérosités

Elles sont au nombre de deux, situées sur la face antérieure de l'épiphyse, proche de la tête humérale.

a) Le Trochiter ou le tubercule majeur

Il se place tout en dehors de la tête, sa forme est une grosse excroissance osseuse.

b) le Trochin ou tubercule mineur

Il se positionne un peu en dehors de la tête humérale, sa forme est une petite excroissance osseuse.

c) la coulisse bicipitale ou le sillon intertubérositaire

Cette rainure verticale sépare le trochiter et le trochin, ses crêtes sont saillantes.

II la diaphyse

Os compact médullaire la diaphyse est le corps médian de l'humérus,

a) sur la partie supérieure sa forme est cylindrique

b) sur la partie inférieure sa forme est triangulaire, ce qui permet :

1- trois faces :

Face médiale
Face latérale
Face postérieure

2- trois bords

Bord médial
Bord latéral
Bord antérieur : il prolonge le sillon
intertubérositaire qui s'élargit en bas.

III l'épiphyse inférieure ou palette humérale

Elle présente deux surfaces articulaires pour former
l'articulation du coude

1 une trochléenne

Articulation entre l'ulna et l'humérus

2 une condylienne

Articulation entre radius et l'humérus

a) Sur sa face antérieure deux fosses

1 une fosse radiale

2 une fosse coronoïdienne

b) Sur sa face postérieure

Une fosse olécraniennne

Référence : Anatomie pour le mouvement
Blandine Calais-Germain

ANTOINE FORTES